POUR LES SOIGNANTS & LES AIDANTS

Gilles Le Picard
SUNYATA EP



Accompagnement des soignants et des aidants du quotidien

Développement des compétences et des qualités personnelles dans le cadre de son activité

OBJECTIFS

- Repérer les mécanismes pollueurs, libérer l'esprit, assainir le corps
- Acquérir l'autonomie dans la pratique des techniques
- Gérer son stress et anticiper positivement les événements
- Récupérer les « contenus » du monde nocturne
- Renforcer et dynamiser sa propre représentation
- Préserver un moment du quotidien pour se recentrer

ATELIER

DURÉE
2 heures

PARTICIPANTS
22 maximum

LIEU
Pôle Phoenix, Pleumeur-Bodou
Grand Ouest
En entreprise

TARIF
Sur devis

Gilles Le Picard
SUNYATA EP

06 16 43 26 42
contact@gilleslepicard.com
www.gilleslepicard.com

Informations en ligne